

## **4 ноября – День заботы о себе. Какие прививки рекомендуется делать взрослым**

Большинство людей считают, что все нужные прививки им уже сделаны в детстве, а значит, беспокоиться не о чем. Однако, это не так. Детские инфекции всегда имеют тяжелое течение у взрослых людей, они могут угрожать здоровью и жизни. Наиболее опасными инфекционными заболеваниями у взрослых считаются ветряная оспа, коклюш, корь, краснуха, менингококковая инфекция, мононуклеоз и вирус Коксаки. Специфический иммунитет, полученный после вакцинации в детском возрасте, ослабевает спустя годы. А значит, делать прививки необходимо не только детям, но и взрослым.

### **Кому и когда нужна иммунизация:**

**Столбняк и дифтерия** – необходимо делать прививку против этих смертельно опасных инфекций каждому взрослому раз в 10 лет.

**Корь, краснуха** - это тяжелые вирусные инфекции, которые могут привести к поражению головного мозга и даже летальному исходу. Иммунизация необходима, если вы ранее не были привиты против кори/краснухи или привиты однократно против данных инфекций.

**Гепатит В** – инфекция, которая может привести к развитию цирроза и рака печени. Прививка дает длительный иммунитет. Иммунизация необходима, если вы ранее не были привиты против гепатита В.

**Пневмококковая инфекция и грипп** – вакцинация особенно необходима людям с хроническими заболеваниями, а также лицам старше 60 лет, из-за возможности развития тяжелых осложнений и летальных исходов. Пневмококк более чем у половины людей присутствует в организме как часть нормальной флоры дыхательных путей. Он может проявить себя в момент любой респираторной инфекции в виде осложнений – гнойного отита, гайморита, фарингита и даже пневмонии.

Вакцинацию против гриппа необходимо делать ежегодно осенью (так как ежегодно меняются циркулирующие вирусы, а продолжительность поствакцинального иммунитета около 6 месяцев).

### **Менингококковая инфекция и гепатита А**

Людям, которые часто путешествуют, много общаются показаны прививки от менингококковой инфекции и гепатита А.

Менингококковая инфекция – это смертельно опасное заболевание, которое отличается молниеносным течением в ряде случаев и летальным исходом.

Вирус, вызывающий гепатита А, который еще называют болезнь грязных рук, отличается высокая устойчивость во внешней среде – он длительно сохраняется в объектах окружающей среды и вероятность заразиться им очень высокая.

**Ветряная оспа** - всем известная детская инфекция, но вот у взрослых она может вызывать совсем не детские проблемы. Вирусная пневмония, ветряночный энцефалит, болезни суставов - и это не полный перечень осложнений, которых можно избежать, сделав прививку.

Следует помнить, что у взрослых детские инфекции протекают гораздо тяжелее, чаще сопровождаются осложнениями и могут привести к летальному исходу.

### **Перед поездкой поинтересуйтесь также, есть ли риск заражения эндемичными для данного региона инфекциями.**

#### **Клещевой вирусный энцефалит**

В России много регионов, в т.ч. территория Костромской области, эндемичных по вирусному клещевому энцефалиту, от которого успешно прививают взрослых. Заражение происходит не только в природных очагах, но и на садоводческих участках, и в пределах городских скверов и парков. Для клещевого энцефалита характерна весенне-летняя сезонность. Однако возможна и вторая волна заболеваемости, которая

приходится на август–сентябрь (в отдельные годы может отмечаться в октябре–ноябре) и связана с сезонной активностью клещей, переносчиков вируса.

**Против экзотических инфекций — желтой лихорадки, лихорадки Ку, холеры, брюшного тифа.**

**Дополнительные вакцины могут быть нужны людям из групп риска, которые больше других подвержены заражению. Чаще всего это касается людей определенных профессий.**

Прививки для работников, связанных с сельскохозяйственными работами, заготовкой и обработкой продуктов животноводства и работающих с культурами возбудителя им рекомендуется пройти вакцинацию против **лептоспироза, сибирской язвы, туляремии, бруцеллеза и чумы**. Также вакцинация от этих инфекций требуется жителям, проживающим в эндемичных районах. Некоторые прививки показаны ветеринарам, строителям, сотрудникам лесозаготовок и геологических работ.

Ветеринары, егеря, охотники, лесники и лица, выполняющие работы по отлову и содержанию животных должны прививаться от **бешенства**.

Медицинским работникам из инфекционных больниц, работникам сферы питания и коммунального хозяйства рекомендовано пройти вакцинацию против **шигеллезов**.

Иммунизация взрослых проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденных приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021г. №1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок».

***Помните, что взрослым людям можно и нужно прививаться!***

***Будьте здоровы!***

Специалист-эксперт Ковалева С.В.